

A close-up photograph of a hand pouring a golden oil onto a person's back. The background is dark, and the person's back is in focus, showing the oil being applied. The overall mood is relaxing and therapeutic.

Wellness Massagen

und mehr ...



Unsere Philosophie ...

Wellness und Entspannung ist unsere Leidenschaft, darum liegt es uns am Herzen, Sie ganzheitlich zu behandeln.

Wir laden Sie ein, Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht herzustellen und Ihnen dabei ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Finden Sie bei uns Momente der Ruhe und vergessen Sie für eine Weile Ihren Alltag.

Das well-come befindet sich im Ringhotel Teutoburger Wald und liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung. Die hoteleigene Schwimmbad- und Saunalandschaft bildet den richtigen Rahmen, Zeit zu genießen und abzutauchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Nathalie Mewes & Team



Unsere Entspannungsprogramme

Heiße Steine und mehr

115,00 €

Eine wunderbare, energetisierende Ganzkörpermassage zum Genießen mit wohltuenden Ölen, heißen Steinen und einer zum Abtauchen einladenden Gesichtsmassage! Zusätzlich entspannen Sie auf unserer Schwebeliege.

Pflegeerlebnis für den Körper

85,00 €

Erfahren Sie das Gefühl samtweicher Haut nach einem Salz-Öl-Peeling. Eingebettet wie in einem Cocon erleben Sie danach eine pflegende Ganzkörperpackung auf unserer Schwebeliege, die Ihnen Wärme und Leichtigkeit verleiht.

Ganzheitliche Rückenbehandlung

99,00 €

Eine dehnende, mobilisierende und Faszien lösende, intensive Körperbehandlung für alle, die viel sitzen und oftmals Anspannungen im Schulter- Nackenbereich verspüren. Bekommen Sie wieder Schritt für Schritt ein Gefühl für Ihren Körper im Gleichgewicht.

Wellnesstag-Tipp

Sie planen einen Wellnesstag?

Buchen Sie zu Ihrer Wellnessbehandlung eine Tageskarte für den Sauna- und Schwimmbadbereich zum vergünstigten Preis von 16,90 € dazu.

Bitte melden Sie sich diesbezüglich an der Hotelrezeption.



Sie haben Fragen rund um Sauna, Schwimmbad, Übernachtungen oder Tischreservierung?

Kontakt Ringhotel Teutoburger Wald

Telefon: 0 54 55 - 9 30 00

www.rhtw.de

E-Mail: reservierung@rhtw.de

...mehr als nur Wellness

Schaffen Sie körperliches und seelisches Gleichgewicht

Ayurveda Zeit zum Fallenlassen 135,00 €

Ein Ganzkörperpeeling mit dem Rohseidenhandschuh wirkt belebend und sorgt für ein samtweiches Hautgefühl.

Absolute Entspannung erfahren Sie bei einer beruhigenden Kopf- und Gesichtsmassage und der anschließenden intensiven Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage.

Nehmen Sie sich Zeit zum Fallenlassen und genießen Sie nach einer Tasse Tee die Wirkung des Bio-Sesamöls auf Ihrer Haut in unserem Ruheraum.

Lomi-Lomi Nui Eine Reise zu Dir selbst 135,00 €

Schalten Sie ab zu den Klängen hawaiianischer Musik und beginnen Sie die Reise in Ihr Innerstes. Erleben Sie

spezielle Massagetechniken mit Unterarmen, Ellenbogen und Händen und genießen das Ganzkörperprogramm, inkl. Gesichtsmassage für die körperliche Reinigung und Stressbewältigung.

Zusätzlich entspannen Sie auf unserer Klang- oder Schwebeliege.



Wellnesserlebnis für Zwei

Nehmen Sie sich Zeit füreinander 169,00 €

Genießen Sie Zweisamkeit und schalten Sie bei einer Teilkörpermassage vom Alltag ab. Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich werden gelockert und durch die anschließende beruhigende und tiefenentspannende Gesichtsmassage werden Körper und Geist wieder in Einklang gebracht.

Massage Klassiker

Wellcome-Aroma-Ganzkörpermassage 50 min 75,00 €

Eine individuelle Massage aus verschiedenen Massagetechniken für Beine, Rücken, Nacken und Arme.

Wählen Sie ganz nach Ihren Bedürfnissen eines von unseren Aroma-Öl-Düften für Ihre Massage aus.

(keine Gesichts- & Kopfmassage)

Teilkörper-Relaxmassage

35 min 50,00 €

Die etwas andere Massage für Rücken, Arme, Nacken- und Kopfbereich.

Bei dieser Massage behandeln wir Sie in Bauch-, sowie in Rückenlage.

Buchen Sie individuelle „Massagezeit“

- 50 min 75,00 €
- 60 min 85,00 €
- 85 min 125,00 €



5er Karten

Ideal um Verspannungen gezielt zu lösen und entgegen zu wirken.

- 5x 25 min Massagezeit 149,00 €
- 5x 50 min Massagezeit 289,00 €

(Nicht an Wochenenden und Feiertagen einlösbar und nicht übertragbar.)



Spezial Massagen

Tauchen Sie ein in die Massagetechniken alter Traditionen und Rituale.

Wir laden Sie ein, sich bei einer ganzheitlichen Massage von Kopf bis Fuß zu entspannen!

Lomi Lomi Nui-Ganzkörpermassage 60 min 85,00 €

Eine traditionelle, fließende, hawaiianische Ganzkörpermassage mit einer entspannenden Gesichts- und Kopfmassage.

Sie erleben ein Fest für Ihre Sinne, durch abwechselnde, schwungvolle Massagetechniken mit Unterarmen, Ellenbogen und Händen.

Lomi bedeutet Drücken, Kneten, Reiben und Nui einzigartig.

Ayurveda Abhyanga Ganzkörpermassage 60 min 85,00 €

Die Technik der liebevollen Hände.

Beginnend mit einer beruhigenden Kopf- und Gesichtsmassage schalten Sie ab vom Alltag. Diese sanfte indische Ganzkörpermassage, bei der mit warmem Bio-Sesamöl massiert wird, gibt Ihnen ein Gefühl der Geborgenheit und entspannt Körper, Geist und Seele.

Kopf- und Gesichtsmassage Mukabhyanga 35 min 50,00 €

Diese Massage für Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté kann die Konzentrationsfähigkeit stärken und belebt die Kopfhaut. Sie beruhigt die Nerven, hat eine belebende Wirkung und fördert geistige Klarheit und innere Stärke.

Fußmassage Padabhyanga 35 min 50,00 €

Eine wirkungsvolle Ölmassage mit speziellen Griffen und Ausstreichungen an den Füßen und Unterschenkeln.

Die Massage kann beruhigend, ausgleichend bei Anspannungen, Schlafstörungen und Nervosität wirken.

Schwebeliege

Tauchen Sie ein in ein wärmendes Wohlgefühl, spüren Sie die Leichtigkeit Ihres Körpers und genießen Sie die Massagewirkung durch den Druck der Wasserstrahlen.

Als Einzelbehandlung

10 min	12,00 €
15 min	16,00 €
20 min	20,00 €

In Verbindung mit einer Behandlung

10 min	10,00 €
15 min	12,00 €
20 min	16,00 €

Klangliege

Die ilife Somm-Klangliege bringt die Funktionen des Körper-Geist-Seele-Systems innerhalb weniger Minuten wieder in Gleichgewicht und Harmonie. Löst Blockaden und lässt die Energie frei fließen.

Als Einzelbehandlung

12 min	12,00 €
24 min	20,00 €

In Verbindung mit einer Behandlung

12 min	10,00 €
24 min	16,00 €

Tipp:

Die Wasserschwebeliege oder die Klangliege eignen sich optimal vor oder nach einer Wellnessanwendung.

Unsere Partner

Neu

Für Sie erweitern wir unser Wellness-Angebot in den Bereichen:

- Entspannung
- Gesundheit
- Ganzheitlichkeit
- Ernährung
- u.v.m.

Dabei unterstützen uns ausgewählte Partner mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Sie sind neugierig und haben Interesse?

Weitere Informationen und Termine diesbezüglich finden Sie auf unserer Homepage: www.well-come.net

Neu

Neuigkeiten im well-come

Präventionskurs
„Funktionelles Zirkeltraining Outdoor“
Im wundervollen Tecklenburger Land



Natürlich bewegen
Outdoor
Einzelstunden und 5er Kurse



Workshop
In den Wald eintauchen und
Sinne beleben



Weitere Informationen unter www.well-come.net



Gut zu wissen ... Sie besuchen uns?

Zeit nehmen und in Ruhe ankommen!

Kommen Sie gerne 10 Minuten vor Ihrem Termin, schalten Sie Ihr Handy aus und genießen Sie unsere gemütliche Atmosphäre.

Haben Sie bitte Verständnis, dass wir Ihre Behandlung verkürzen müssen, wenn Sie nicht pünktlich zu Ihrem Termin erscheinen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Bitte informieren Sie sich vor der Behandlung über gesundheitliche Einschränkungen und Schwangerschaft. Klären Sie dieses bitte vor Ihrem Termin mit Ihrem Arzt ab! Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir Wellnessbehandlungen anbieten und nicht therapeutisch arbeiten!

Zeitangaben der Behandlungen

Teilweise sind kurze Ruhezeiten darin enthalten.

Termine/Stornierungen:

Unsere Termine sind ab dem Zeitpunkt der Vergabe verbindlich und kostenpflichtig. Einzelstornierungen bis zu 24h und bei Paar- oder Gruppenterminen bis zu 48h vor dem Termin sind kostenfrei.

Ansonsten berechnen wir 80% der Behandlungskosten!

Bekleidung:

Wir empfehlen unseren Hotelgästen im Bademantel zu den Anwendungen zu kommen. Der Bademantel liegt im Hotelzimmer für Sie bereit. Unsere Außerhausgäste sollten in bequemer Kleidung zu uns kommen.

Behandlungstermine:

Bitte buchen Sie Ihre Termine, vor allem am Wochenende, rechtzeitig! Wir bitten Sie Ihre Behandlungswünsche per E-Mail zu senden, damit Buchungsfehler vermieden werden!

Datenschutz. Ein Thema für Sich!

Selbstverständlich gehen wir respektvoll mit Ihren Daten um und verwenden diese nur für Terminvereinbarungen, Verschiebungen, Rückfragen und um Ihnen zum Geburtstag zu gratulieren! Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.well-come.net

Zeiten:

Aus gegebenem Anlass können unsere Behandlungs- und Rezeptionszeiten variieren.

Sie erreichen uns telefonisch:

Montag, Mittwoch, Freitag

9:00 – 10:00 Uhr

Behandlungstage:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag

Donnerstag:

Ruhetag für uns

Samstag:

nur für Hotel- und Tagesgäste

Sonn- & Feiertage: nur auf Anfrage und zzgl. 10% Aufschlag

Terminbuchungen

Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten:

- **Onlinebuchung** unter www.terminbuch.de/well-come/termine
Einfach kostenlos registrieren, Wunschbehandlung auswählen und Ihren Termin verbindlich buchen.
- Nutzen Sie unser **Kontaktformular** auf unserer Homepage und stellen Sie uns Ihre unverbindliche Anfrage.
- Schreiben Sie uns eine **E-Mail** an info@well-come.net

Kursanmeldungen & Nachrichten ...

... hinterlassen Sie uns gerne in unserer Informationsbox vor dem well-come Eingang.

Gutscheine ...

... erhalten Sie ausschließlich an der Hotelrezeption oder bestellen Sie Ihren Gutschein per E-Mail unter: www.reservierung@rhtw.de

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt well-come

Well-come im Ringhotel Teutoburger Wald

Inhaberin: Nathalie Mewes

Im Bocketal 2

49545 Tecklenburg-Brochterbeck

Telefon: 0 54 55 – 93 00 11

Telefax: 0 54 55 – 93 00 70

www.well-come.net

Email: info@well-come.net

