

*Abschalten
Genießen
Wohlfühlen*







Unsere Philosophie ...

Wellness und Entspannung ist unsere Leidenschaft, darum liegt es uns am Herzen, uns regelmäßig für Sie weiterzubilden.

Mit unserem neuen Wissen, unseren Erfahrungen und verbesserten Techniken laden wir Sie ein, Entspannung zu finden, Energie zu tanken, vom Alltag abzuschalten und dass Körper und Seele wieder zueinander finden.

Unser Haus liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung und die hoteleigene Schwimmbad- und Saunalandschaft bildet den richtigen Rahmen. Genau das richtige Ambiente für unsere Wellness Anwendungen und unser Sport- und Entspannungsprogramm.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Nathalie Mewes & Team

Massage Klassiker

Wellcome-Aroma-Ganzkörpermassage 50 min 69,00 €
(keine Gesichts- & Kopfmassage)

Eine Massage aus verschiedenen Massagetechniken nach individueller Absprache für Beine, Rücken, Nacken und Arme. Verschiedene Aroma-Öle bringen Ihnen Ruhe, Energie oder Klarheit, wählen Sie ganz nach Ihren Bedürfnissen aus.

Wellcome-Ganzkörpermassage mit heißen Steinen 60 min 79,00 €

(keine Gesichts- & Kopfmassage)
Diese Massage wird abwechselnd mit Händen und Steinen ausgeführt und bewirkt eine intensive Lockerung der verspannten Muskulatur. Die Wärme durchfließt den ganzen Körper und wirkt tiefenentspannend.

Teilkörper-Relaxmassage 35 min 49,00 €

Die etwas andere Massage wahlweise für Rücken, Arme, Nacken, Kopfbereich und Beine. Diese Massage wird in Bauch-, sowie in Rückenlage durchgeführt.

Aroma-Rückenmassage 25 min 35,00 €

Eine individuell auf Sie abgestimmte Rückenmassage mit Aromaölen, durchblutungsfördernd, lösend und entspannend.

Sie wissen nicht welche Massage für Sie die Richtige ist?

Dann buchen Sie „Massagezeit“ und wir beraten und behandeln Sie ganz individuell!

Massagezeit 25 min 35,00 € | 35 min 49,00 €
50 min 69,00 € | 60 min 79,00 €

Tipp

Sie möchten gegen Stress und Verspannungen intensiv etwas unternehmen und sich regenerieren?

5 er Karte 25 min Massagezeit 140,00 €

5 er Karte 50 min Massagezeit 280,00 €

(Nicht an Wochenenden und Feiertagen einlösbar und nicht übertragbar.)

Spezial Massagen

Tauchen Sie ein in die Massagetechniken alter Traditionen und Rituale und erleben Sie ein ganz neues Gefühl von Körper, Geist und Entspannung.

Lomi Lomi Nui-Ganzkörpermassage 60 min 79,00 € €

Eine traditionelle, fließende, hawaiianische Ganzkörpermassage mit einer entspannenden Gesichts- & Kopfmassage. Sie erleben ein Fest für Ihre Sinne, durch abwechselnde, schwungvolle Massagetechniken mit Unterarmen, Ellenbogen und Händen. Lomi bedeutet Drücken, Kneten, Reiben und Nui einzigartig.

Ayurveda Massagen

Ganzkörpermassage Abhyanga 60 min 79,00 € €

Die Technik der liebevollen Hände. Beginnend mit einer beruhigenden Kopf- und Gesichtsmassage schalten Sie ab vom Alltag. Diese sanfte indische Ganzkörpermassage, die mit warmem Bio-Sesamöl massiert wird, gibt uns ein Gefühl der Geborgenheit und entspannt Körper, Geist und Seele.

Kopf- und Gesichtsmassage Mukabhyanga 35 min 49,00 € €

Diese Massage für Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté kann die Konzentrationsfähigkeit stärken und belebt die Kopfhaut. Sie beruhigt die Nerven, hat eine verjüngende Wirkung und fördert Harmonie und innere Stärke.

Fußmassage Padabhyanga 35 min 49,00 € €

Eine wirkungsvolle Ölmassage mit speziellen Griffen und Ausstreichungen an den Füßen und Unterschenkeln. Die Massage kann beruhigend, ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörung und Nervosität wirken.

Tipp:

Nutzen Sie anschließend die hoteleigene Dampfsauna oder ruhen Sie mit dem pflegenden Öl auf unserer Schwebeliege! Zusätzliche Kosten ca. 15€

Körperbehandlungen

Ganzkörperpeeling

Ein Peeling reinigt, öffnet die Poren, fördert die Durchblutung und ist eine optimale Vorbereitung auf eine Massage oder die Sauna. Es verleiht Ihrer Haut Frühlingsgefühle!

Ganzkörperpeeling mit Salz, Kaffee oder dem Rohseidenhandschuh

Einzelbehandlung Ganzkörperpeeling	20 min	30,00 €
In Verbindung mit einer Massage	20 min	25,00 €

Ganzkörper Packung & Mehr

50 min 69,00 €

Ein Ganzkörperpeeling mit dem Rohseidenhandschuh, danach genießen Sie beim Auftragen einer Ganzkörper-Öl-Packung eine 15 min Massage und entspannen anschließend auf der Schwebeliege.



Schwebeliege

Sie schweben auf ca. 37°C warmem Wasser, werden mit dem Druck von Wasserstrahlen massiert und genießen Wärme, Musik und Schwingungen. Die Wärme lockert und entspannt die Muskulatur. Die Schwebeliege ist optimal vor oder nach einer Wellnessbehandlung.

- als Einzelbehandlung:
10 min 12,00 € | 15 min 16,00 € | 20 min 20,00 €
- in Verbindung mit einer Behandlung:
10 min 8,00 € | 15 min 12,00 € | 20 min 16,00 €

Tipp:

Noch mehr Abschalten vom Alltag?

Nutzen Sie gerne nach unseren Behandlungen, kostenlos den hoteleigenen Ruheraum, damit der Entspannungseffekt für Sie noch effektiver wird.

Bezaubernde Augenblicke

Beauty Eyes

25 min 30,00 € €

Wimpern färben, Augenbrauen zupfen, Augenbrauen färben und Auftragen einer Augenpflege

(individuelles Umstellen der Behandlung ist nach Absprache möglich, falls etwas nicht gemacht werden soll)

Schöne, gepflegte Hände & Füße

Wellness Maniküre

45 min 55,00 €

Gönnen Sie Ihren Händen eine Pause!

Ein Peeling für die Hände, eine Aroma-Komresse, das korrekte Feilen Ihrer Nägel, das Zurückschieben der Nagelhaut, sowie eine wohltuende Hand- & Armmassage mit einem reichhaltigen Pflegeprodukt.

Wellness Fußpflege

45 min 55,00 €

Sie tragen uns ein Leben lang!

Ein Peeling für die Füße, Fußbad, das korrekte Kürzen und Feilen der Nägel, das Entfernen der Hornhaut, eine entspannende Fuß- & Beinmassage mit einem reichhaltigen Pflegeprodukt.

Zusatzbehandlung

Nägel lackieren

(Unterlack, Lack, Überlack) 10,00 €

Paraffinbad, pflegende

Wachspackung für

die Hände

10,00 €

Bestellung Pflegeprodukte

 BIOMARIS®

www.well-come.net/shop/biomaris

MARIA GALLAND
PARIS

www.well-come.net/shop/maria-galland



L'ÉNERGIE DE LA BEAUTÉ

Gesichtsbehandlung

Für Sie oder Ihn

Genießen Sie Ihre exklusive Schönheitspflege mit einem sichtbaren Hauterlebnis, ganz individuell und maßgeschneidert auf ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Eine professionelle Hautanalyse und gute Pflegeberatung bewirken, dass Sie sich lange in Ihrer Haut wohlfühlen. Lassen Sie sich von unseren Hautspezialistinnen beraten und verwöhnen.

MARIA GALLAND

PARIS

Kosmetik-Klassiker

60 min 69,00 €

Unser Behandlungsklassiker für Ihr Gesicht beinhaltet: intensive Reinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur, wirkstoffreiche Maske und Abschlusspflege. Unser Highlight in der Maskenzeit ist eine Hals- und Dekolletémassage mit einem straffenden Wirkstoffkonzentrat.

Zusatzbehandlungen

Buchbar nur in Verbindung mit einer Gesichtsbildung

Wohlfühlmassage für Gesicht & Nacken 10 min 10,00 €

- einfach abtauchen & genießen-

Kurzmaniküre 15 min 18,00 €

Augenbrauen färben 6,50 €

Wimpern färben 8,50 €

Enthaarung Kinn oder Oberlippe 8,00 €

Maria Galland Ultim' Boost 12,00 €

(Steigerung der Wirkstoffaufnahme in die Haut mit 12 Stunden Depot-Effekt)

Treue

Ihre regelmäßigen Kosmetikbesuche belohnen wir gerne. Lassen Sie sich von unseren Hautspezialistinnen beraten!

Tipp:

Schminkberatung & Make-up nach persönlicher Absprache!

· Sonn- & Feiertags nehmen wir einen Aufpreis von 10% ·

MARIA GALLAND
PARIS



L'ÉNERGIE DE LA BEAUTE

Lifting Spezialisten

Einzigartig · Anspruchsvoll · Kostbar – Das ist unsere Haut
Gönnen Sie sich ein hocheffektives Sinneserlebnis mit sofortigem und sichtbarem Ergebnis! Diese Behandlungen sollten Sie kennenlernen!

Lifting Absolue Jeunesse 75 min 99,00 €

Die innovative Behandlung wirkt aufpolsternd und glättet Falten für ein strafferes, remodelliertes Aussehen und eine sichtbar jünger wirkende Haut. Die entspannenden Massagerituale helfen beim Abbau von Stress, schenken neue Energie & Wohlbefinden.

Soin Thallasso 60 min 89,00 €

Die erfrischende und belebende Algenmaske versorgt die Haut nachhaltig mit hochkonzentrierter Feuchtigkeit und verleiht ihr einen neuen Energiekick. Eine absolut effektive Powerbehandlung, ideal für jede Haut – aber besonders für feuchtigkeitsarme und sonnengebräunte Haut.

Soin Dermatologique – Rougeurs 60 min 89,00 €

Gerötete Flächen im Bereich der Nase und Wangen sind Anzeichen von Couperose und Rosacea. Das hocheffektive dermatologische Behandlungsprogramm regt die Microzirkulation der Haut gezielt an. Die Kapillarwände werden gekräftigt, um die Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen und nachhaltig zu schützen.

Reinigungsritual

D-Tox Peau Neuve 35 min 49,00 €

100% reine Ausstrahlung
Ein manuelles Reinigungsritual für alle Hauttypen!

Diese Gesichtsbehandlung entfernt abgestorbene Hautzellen, absorbiert Verunreinigungen, befreit die Poren und fördert die Zellerneuerung ohne das Ökosystem der Haut anzugreifen. Unreinheiten werden reduziert, die Haut wird entgiftet, sie wirkt reiner und strahlend!



Zeit

die wir uns nehmen,
ist Zeit die uns etwas gibt.

(Ernst Ferstl)

well·come Day Spa Wellness Pakete

Lassen Sie sich rundum verwöhnen und genießen Sie Ihre Zeit.
Alle Day Spa Wellness Pakete sind inkl. Leihbademantel, Nutzung des
Ruheraumes & einem Glas Sekt

Ausstrahlung & Genießen 149,00 €

- 1x Teilkörper Rückenmassage
- 1x Effekt Gesichtsbehandlung von Maria Galland
mit Wow-Effekt, für ein Gesicht voller Entspannung & Ausdruck
mit einem abschließenden natürlichen Make-up

Ayurveda Zeit zum Fallenlassen 125,00 €

- 1x Peeling mit dem Rohseidenhandschuh
- 1x intensive Ayurveda Ganzkörpermassage mit einer
Kopf- und Gesichtsmassage
- 1x Ayurveda Tee

Loslassen Eine Reise nach Hawaii 125,00 €

- 1x intensive Lomi-Lomi-Nui Ganzkörpermassage mit einer
Gesichts- und Kopfmassage
- 1x Schweb- oder Klangliege
- 1x Wohlfühltee

Wellnesserlebnis für Zwei

Nehmen Sie sich Zeit füreinander 159,00 €

- 2x Relax Teilkörpermassage
- 2x eine tiefenentspannende Gesichts- und Kopfmassage

Entspannungszeit für mich ...

Abschalten & regenerieren vom Alltag 119,00 €

- 1x Aroma Rückenmassage
- 1x Maria Galland Gesichtsbehandlung Klassiker inkl.
- 1x Kurzmaniküre & Handpflege

Wellnesstag-Tipp

Sie möchten zusätzlich zu Ihrer Wellnessbehandlung eine
Tageskarte Sauna & Schwimmbad vom Hotel dazu buchen?
Dann zahlen Sie einen ermäßigten Aufpreis von 16,90 €



Rund um die Hochzeit

Traut Euch-Relaxzeit für zwei

pro Person 49,00 €

Stress abbauen, Kopf ausschalten & Ruhe tanken,
vor oder nach dem schönsten Tag im Leben!

Erleben Sie zu zweit in einem Raum:

2x Aroma Rückenmassage und eine wohltuende Gesichts-,
Nacken- und Kopfmassage.

Danach verwöhnen wir Sie mit einem Glas Sekt und Sie lassen die
Seele baumeln!

Junggesellenverabschiedung – mal anders!

(mindestens 4 Personen)

pro Person 74,00 €

1x Relaxmassage

1x Schweb-, Klangliege oder Solarium (UV-& Rotlicht)

1x Tageskarte Sauna- & Schwimmbadnutzung

inkl. Leihbademantel und Handtücher

1 Glas Sekt in einem reservierten Raum

Kleine Wellnesspausen

Rückenspezial

50 min 56,00 €

Erleben Sie wohltuende Wärme auf der Schwebeliege, eine Teilkörpermassage für Rücken, Kopf, Schulter, Nackenmuskulatur mit speziellen Techniken & ein Rückenpeeling.

Kurze & effektive Relaxzeit

35 min 49,00 €

Eine wirkstoffreiche Gesichtsbehandlung & Nackenmassage
Die effektive Kurzbehandlung mit hochwirksamen Pflegeprodukten, bringt Ausstrahlung und Frische. Durch die Nackenmassage wirkt ihr Gesicht entspannt, die Energiereserven werden aufgelockert und Stress wird abgebaut.

Pflege & Entspannung für Hände & Füße

60 min 69,00 €

Genießen Sie eine Kurzmaniküre & Wellness Fußpflege
(ohne Farblack)



Schwangerschaft-Zeit für uns

(ab der 12. Woche bis zum Ende der Schwangerschaft buchbar)

Entspannen Sie sich bei einer wohltuenden & pflegenden Massage, die ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist!

Genießen Sie die Freuden der Schwangerschaft.

Entspannungszeit: 25 min 35,00 € | 50 min 69,00 €



Fragen

rund um Sauna, Schwimmbad,
Übernachtungen, Tischreservierung ...

Telefon: 05455 - 93000

www.ringhotel-teutoburger-wald.de

E-Mail: info@ringhotel-teutoburger-wald.de



RINGHOTELS

Rund um unsere Sauna- und Schwimmbadanlage

Hallenschwimmbad (29°C), Whirlpool, Bio-Sauna, Finn-Sauna,
Kräuter-Duft-Grotte, Salzgrotte, Dampfbad, Fitnessraum &
Wärme-Relax-Liegen

Einzelkarte

Sauna, Salzgrotte, Schwimmbad & Fitnessraum

(Freitag, Samstag, Sonntag, Feiertage) 21,00 € / 10er 168,00 €

(Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag) 18,90 €

Schwimmbad 6,00 € / 10er 48,00 €

Salzgrotte und Fitnessraum 6,00 € / 10er 48,00 €

Bademantel (Leihgebühr) 3,50 €

Saunatuch (Leihgebühr) 1,00 €

Öffnungszeiten

Sauna

Dienstag bis Freitag 14:00 - 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Montag, Feiertage 11:00 - 21:00 Uhr

Schwimmbad

7:00 - 22:00 Uhr

Schwimmbadnutzung während der Aquakurse nicht möglich!

(siehe well-come Sport- & Entspannungsprogramm)

Aquakurszeiten

Mo 20:15 - 21:15 Uhr | Di 9:00 - 12:00 Uhr

Mi 9:00 - 12:00 Uhr & 18:00 - 20:00 Uhr

Do 17:00 - 19:00 Uhr | Sa 9:00 - 11:00 Uhr

Service

Zu den Saunaöffnungszeiten

Unser Ringhotel Sauna-Personal ist zu den oben aufgeführten
Öffnungszeiten gerne für Sie da und versorgt Sie mit Getränken
und Essen.

An der Rezeption im Saunabereich und auf den Bistro-Tischen im
well-come finden Sie Serviceknöpfe – einfach drücken und das
Service-Personal ist bald für Sie da.

*(Leistungen rund um die Sauna- und Schwimmbadanlage sind nicht auf
wellcome-Gutscheine einlösbar)*

Gut zu wissen ... Sie besuchen uns?

Zeit nehmen und in Ruhe ankommen!

Kommen Sie gerne 10 Minuten vor Ihrem Termin, schalten Sie Ihr Handy aus und genießen Sie unsere gemütliche Atmosphäre. Haben Sie bitte Verständnis, dass wir Ihre Behandlung verkürzen müssen, wenn Sie nicht pünktlich zu Ihrem Termin kommen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung über gesundheitliche Einschränkungen und Schwangerschaft. Klären Sie dieses bitte vor Ihrem Termin mit Ihrem Arzt ab! Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir Wellnessbehandlungen anbieten und nicht therapeutisch arbeiten!

Zeitangaben der Behandlungen

Sind ca. Angaben, teilweise sind kurze Ruhezeiten darin enthalten.

Termine/Stornierungen:

Unsere Termine sind ab dem Zeitpunkt der Vergabe verbindlich und kostenpflichtig. Einzelstornierungen bis zu 24 Stunden und bei Paar- oder Gruppenterminen bis zu 48 Stunden vor dem Termin sind kostenfrei.

Ansonsten berechnen wir 80% der Behandlungskosten!

Bekleidung:

Wir empfehlen unseren Hotelgästen im Bademantel zu den Anwendungen zu kommen. Der Bademantel liegt im Hotelzimmer für Sie bereit.

Unsere Außerhausgäste sollten in bequemer Kleidung zu uns kommen.

Behandlungstermine:

Bitte buchen Sie Ihre Termine, vor allem am Wochenende rechtzeitig! Wir bitten Sie Ihre Behandlungswünsche per E-Mail zu senden, damit Buchungsfehler vermieden werden!

Datenschutz ein Thema für Sie!

Selbstverständlich gehen wir respektvoll mit Ihren Daten um und verwenden diese nur für Terminvereinbarungen, Verschiebungen, Rückfragen und um Ihnen zum Geburtstag zu gratulieren! Unsere Datenschutzerklärung finden sie unter www.well-come.net



Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Behandlungszeiten:

Montag & Mittwoch:	10:00 – 19:00 Uhr
Dienstag:	nach Vereinbarung für Hotelgäste
Donnerstag:	Ruhepause für uns
Freitag & Samstag:	10:00 – 18:00 Uhr
Sonn- & Feiertage:	nach Vereinbarung zzgl. 10% Aufschlag
Mo, Fr, Sa:	Wellnesstage ab 11:00 Uhr möglich

Unsere Rezeptionszeiten:

Montag & Mittwoch & Freitag:	10:00 – 12.00 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr
------------------------------	--

Außerhalb unserer Rezeptionszeiten:

schreiben Sie uns gerne eine E-Mail.

Kursanmeldungen & Nachrichten können Sie auch in unserer Informationsbox vor dem well-come Eingang hinterlassen.

Wellnessgutscheine für jeden Anlass

- **Online Shop** - Gutscheine zum Selbstaussdruck schnell, bequem ohne viel Zeitaufwand unter www.well-come.net
- **Postweg** - Gerne schicken wir Ihnen bei schriftlicher Bestellung unter info@well-come.net einen Gutschein zu.
- **Hotel- & well.come Rezeption** *(Bitte Öffnungszeiten beachten)*

Online Terminbuchungen



Sie möchten Termine bequem von zu Hause buchen?
www.terminbuch.de/well-come/termine

Kontakt

well-come im Ringhotel Teutoburger Wald
Inhaberin: Nathalie Mewes

Im Bocketal 2 · 49545 Tecklenburg-Brochterbeck
Telefon 05455 - 930011 · Telefax 05455 - 930070
www.well-come.net · E-Mail: info@well-come.net

Preisliste gültig ab 01.10.2019

