

*Abschalten  
Genießen  
Wohlfühlen*





## Unsere Philosophie ...

Wellness und Entspannung ist unsere Leidenschaft, darum liegt es uns am Herzen, durch regelmäßige Weiterbildungen Sie ganzheitlich zu behandeln. Wir laden Sie ein, Entspannung zu finden, Energie zu tanken, vom Alltag abzuschalten und dass Körper und Seele wieder zueinander finden.

Unser Haus liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung und die hoteleigene Schwimmbad- und Saunalandschaft bildet den richtigen Rahmen. Genau das richtige Ambiente für unsere Wellness Anwendungen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Nathalie Mewes & Team





*Zeit*

die wir uns nehmen,  
ist Zeit die uns etwas gibt.

*(Ernst Ferstl)*

# Wellness Pakete

*Gönnen* Sie sich ein von uns optimal zusammengestelltes Wellnesspaket und genießen die perfekte Auszeit vom Alltag.

## Wellnesstag-Tipp

*Buchen Sie zu Ihrer Wellnessbehandlung zum vergünstigten Preis von 16,90 € eine Tageskarte Sauna & Schwimmbad dazu.*

### **Ausstrahlung & Genießen** 149,00 €

- 1x Teilkörper Rückenmassage
- 1x Effekt Gesichtsbehandlung von Maria Galland mit Wow-Effekt, für ein Gesicht voller Entspannung & Ausdruck mit einem abschließenden natürlichen Make-up

### **Ayurveda** Zeit zum Fallenlassen 125,00 €

- 1x Peeling mit dem Rohseidenhandschuh
- 1x intensive Ayurveda Ganzkörpermassage mit einer Kopf- und Gesichtsmassage
- 1x Ayurveda Tee

### **Loslassen** Eine Reise nach Hawaii 125,00 €

- 1x intensive Lomi-Lomi-Nui Ganzkörpermassage mit einer Gesichts- und Kopfmassage
- 1x Schweben- oder Klangliege

### **Wellnesserlebnis für Zwei**

#### **Nehmen Sie sich Zeit füreinander** 159,00 €

- 2x Relax Teilkörpermassage
- 2x eine tiefenentspannende Gesichts- und Kopfmassage

### **Entspannungszeit für mich ...**

#### **Abschalten & regenerieren vom Alltag** 119,00 €

- 1x Aroma Rückenmassage
- 1x Maria Galland Gesichtsbehandlung Klassiker inkl.
- 1x Kurzmaniküre & Handpflege

# Massage Klassiker

**Wellcome-Aroma-Ganzkörpermassage** 50 min 69,00 €  
*(keine Gesichts- & Kopfmassage)*

Eine Massage aus verschiedenen Massagetechniken nach individueller Absprache für Beine, Rücken, Nacken und Arme. Verschiedene Aroma-Öle bringen Ihnen Ruhe, Energie oder Klarheit, wählen Sie ganz nach Ihren Bedürfnissen aus.

**Wellcome-Ganzkörpermassage mit heißen Steinen** 60 min 85,00 €

*(keine Gesichts- & Kopfmassage)*  
Diese Massage wird abwechselnd mit Händen und Steinen ausgeführt und bewirkt eine intensive Lockerung der verspannten Muskulatur. Die Wärme durchfließt den ganzen Körper und wirkt tiefenentspannend.

**Teilkörper-Relaxmassage** 35 min 49,00 €

Die etwas andere Massage wahlweise für Rücken, Arme, Nacken, Kopfbereich und Beine. Diese Massage wird in Bauch-, sowie in Rückenlage durchgeführt.

**Schwangerschaft** 25 min 35,00 € | 50 min 69,00 €  
**- Zeit für uns -**

*(ab der 12. Woche bis zum Ende der Schwangerschaft buchbar)*  
Entspannen Sie sich bei einer wohltuenden & pflegenden Massage, die ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist!

**Rückenspezial** 50 min 55,00 €

Erleben Sie wohltuende Wärme auf der Schwebeliege, eine Teilkörpermassage für Rücken, Kopf, Schulter, Nackenmuskulatur mit speziellen Techniken.

**Aroma-Rückenmassage** 25 min 35,00 €  
*Einzelbehandlung*

Ideal um Verspannungen gezielt zu lösen und entgegen zu wirken.

**5er Karte** 5x 25 min Massagezeit 140,00 €  
5x 50 min Massagezeit 280,00 €

*(Nicht an Wochenenden und Feiertagen einlösbar und nicht übertragbar.)*

# Spezial Massagen

*Möchten* Sie vom Alltag abschalten?

Wir laden Sie ein, sich bei uns bei einer ganzheitlichen Massage von Kopf bis Fuß zu entspannen!

Tauchen Sie ein in die Massagetechniken alter Traditionen und Rituale und erleben Sie ein ganz neues Gefühl von Körper, Geist und Entspannung.

## Lomi Lomi Nui-Ganzkörpermassage 60 min 79,00 € €

Eine traditionelle, fließende, hawaiianische Ganzkörpermassage mit einer entspannenden Gesichts- & Kopfmassage. Sie erleben ein Fest für Ihre Sinne, durch abwechselnde, schwungvolle Massagetechniken mit Unterarmen, Ellenbogen und Händen. Lomi bedeutet Drücken, Kneten, Reiben und Nui einzigartig.

## Ayurveda Massagen

### Ganzkörpermassage Abhyanga 60 min 79,00 € €

Die Technik der liebevollen Hände.

Beginnend mit einer beruhigenden Kopf- und Gesichtsmassage schalten Sie ab vom Alltag. Diese sanfte indische Ganzkörpermassage, die mit warmem Bio-Sesamöl massiert wird, gibt uns ein Gefühl der Geborgenheit und entspannt Körper, Geist und Seele.

### Kopf- und Gesichtsmassage Mukabhyanga 35 min 49,00 € €

Diese Massage für Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté kann die Konzentrationsfähigkeit stärken und belebt die Kopfhaut. Sie beruhigt die Nerven, hat eine verjüngende Wirkung und fördert Harmonie und innere Stärke.

### Fußmassage Padabhyanga 35 min 49,00 € €

Eine wirkungsvolle Ölmassage mit speziellen Griffen und Ausstreichungen an den Füßen und Unterschenkeln. Die Massage kann beruhigend, ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörung und Nervosität wirken.

# Buchen Sie Massagezeit

Massagezeit	50 min	69,00 €
	60 min	79,00 €
	85 min	118,00 €

# Körperbehandlungen

## Ganzkörperpeeling mit dem Rohseidenhandschuh

Ein Peeling reinigt, öffnet die Poren, fördert die Durchblutung und ist eine optimale Vorbereitung auf eine Massage oder Sauna.

Einzelbehandlung	20 min	30,00 €
In Verbindung mit einer Massage	20 min	25,00 €

## Pflegeerlebnis für Ihren Körper

50 min 69,00 €

Ein Ganzkörperpeeling mit dem Rohseidenhandschuh, danach genießen Sie beim Auftragen einer Ganzkörper-Öl-Packung eine 15 min Massage und entspannen anschließend auf der Schwebeliege.



# Schwebeliege

Tauchen Sie ein in ein wärmendes Wohlgefühl, spüren Sie die Leichtigkeit Ihres Körpers und genießen die Massagewirkung durch die Wasserstrahlen.

- als Einzelbehandlung:
  - 10 min 12,00 €
  - 15 min 16,00 €
  - 20 min 20,00 € inklusive Ganzkörperpackung 45,00 €
- in Verbindung mit einer Behandlung:
  - 10 min 8,00 €
  - 15 min 12,00 €
  - 20 min 16,00 €

### Tipp:

*Die Wasserschwebeliege ist optimal vor oder nach einer Wellnessmassage*



# Schöne, gepflegte Hände & Füße

## Wellness Maniküre

45 min 55,00 €

Gönnen Sie Ihren Händen eine Pause!

Ein Peeling für die Hände, eine Aroma-Kompresse, das korrekte Feilen Ihrer Nägel, das Zurückschieben der Nagelhaut, sowie eine wohltuende Hand- & Armmassage mit einem reichhaltigen Pflegeprodukt.

## Wellness Fußpflege

45 min 55,00 €

Sie tragen uns ein Leben lang!

Ein Peeling für die Füße, Fußbad, das korrekte Kürzen und Feilen der Nägel, das Entfernen der Hornhaut, eine entspannende Fuß- & Beinmassage mit einem reichhaltigen Pflegeprodukt.

## Zusatzbehandlung

Nägel lackieren

*(Unterlack, Lack, Überlack)* 10,00 €

Paraffinbad, pflegende

Wachspackung für

die Hände 10,00 €



# Bestellung Pflegeprodukte

MARIA GALLAND  
PARIS

[www.well-come.net/shop/maria-galland](http://www.well-come.net/shop/maria-galland)



L'ÉNERGIE DE LA BEAUTÉ

# Gesichtsbehandlung

Für Sie oder Ihn

Genießen Sie Ihre exklusive Schönheitspflege mit einem sichtbaren Hauterlebnis, ganz individuell und maßgeschneidert auf ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Eine professionelle Hautanalyse und gute Pflegeberatung bewirken, dass Sie sich lange in Ihrer Haut wohlfühlen. Lassen Sie sich von unseren Hautspezialistinnen beraten und verwöhnen.

MARIA GALLAND  
PARIS

**Kosmetik-Klassiker** 60 min 69,00 €

Unser Behandlungsklassiker für Ihr Gesicht beinhaltet: intensive Reinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur, wirkstoffreiche Maske und Abschlusspflege. Unser Highlight in der Maskenzeit ist eine Hals- und Dekolletémassage mit einem straffenden Wirkstoffkonzentrat.

## Zusatzbehandlungen

*Buchbar nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung*

Wohlfühlmassage für Gesicht & Nacken 10 min 10,00 €  
*- einfach abtauchen & genießen-*

Kurzmaniküre 15 min 18,00 €

Augenbrauen färben 6,50 €

Wimpern färben 8,50 €

Enthaarung Kinn oder Oberlippe 8,00 €

Maria Galland Ultim' Boost 12,00 €

*(Steigerung der Wirkstoffaufnahme in die Haut mit 12 Stunden Depot-Effekt)*

**Beauty Eyes** 25 min 30,00 € €

Wimpern färben, Augenbrauen zupfen, Augenbrauen färben und Auftragen einer Augenpflege

*(individuelles Umstellen der Behandlung ist nach Absprache möglich, falls etwas nicht gemacht werden soll)*

### Tipp:

*Schminkberatung & Make-up nach persönlicher Absprache!*

MARIA GALLAND  
PARIS



L'ÉNERGIE DE LA BEAUTE

# Lifting Spezialisten

**Einzigartig · Anspruchsvoll · Kostbar – Das ist unsere Haut**

Gönnen Sie sich ein hocheffektives Sinneserlebnis mit sofortigem und sichtbarem Ergebnis! Diese Behandlungen sollten Sie kennenlernen!

## Lifting Absolue Jeunesse

75 min 99,00 €

Die innovative Behandlung wirkt aufpolsternd und glättet Falten für ein strafferes, remodelliertes Aussehen und eine sichtbar jünger wirkende Haut. Die entspannenden Massagerituale helfen beim Abbau von Stress, schenken neue Energie & Wohlbefinden.

## Soin Thallasso

60 min 89,00 €

Die erfrischende und belebende Algenmaske versorgt die Haut nachhaltig mit hochkonzentrierter Feuchtigkeit und verleiht ihr einen neuen Energiekick. Eine absolut effektive Powerbehandlung, ideal für jede Haut – aber besonders für feuchtigkeitsarme und sonnengebräunte Haut.

## Soin Dermatologique – Rougeurs

60 min 89,00 €

Gerötete Flächen im Bereich der Nase und Wangen sind Anzeichen von Couperose und Rosacea. Das hocheffektive dermatologische Behandlungsprogramm regt die Microzirkulation der Haut gezielt an. Die Kapillarwände werden gekräftigt, um die Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen und nachhaltig zu schützen.

# Reinigungsritual

## D-Tox Peau Neuve

35 min 49,00 €

100% reine Ausstrahlung

Ein manuelles Reinigungsritual für alle Hauttypen!

Diese Gesichtsbehandlung entfernt abgestorbene Hautzellen, absorbiert Verunreinigungen, befreit die Poren und fördert die Zellerneuerung ohne das Ökosystem der Haut anzugreifen. Unreinheiten werden reduziert, die Haut wird entgiftet, sie wirkt reiner und strahlend!

## Gut zu wissen ... Sie besuchen uns?

### Zeit nehmen und in Ruhe ankommen!

Kommen Sie gerne 10 Minuten vor Ihrem Termin, schalten Sie Ihr Handy aus und genießen Sie unsere gemütliche Atmosphäre. Haben Sie bitte Verständnis, dass wir Ihre Behandlung verkürzen müssen, wenn Sie nicht pünktlich zu Ihrem Termin kommen.

### Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung über gesundheitliche Einschränkungen und Schwangerschaft. Klären Sie dieses bitte vor Ihrem Termin mit Ihrem Arzt ab! Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir Wellnessbehandlungen anbieten und nicht therapeutisch arbeiten!

### Zeitangaben der Behandlungen

Sind ca. Angaben, teilweise sind kurze Ruhezeiten darin enthalten.

### Termine/Stornierungen:

Unsere Termine sind ab dem Zeitpunkt der Vergabe verbindlich und kostenpflichtig. Einzelstornierungen bis zu 24 Stunden und bei Paar- oder Gruppenterminen bis zu 48 Stunden vor dem Termin sind kostenfrei.

Ansonsten berechnen wir 80% der Behandlungskosten!

### Bekleidung:

Wir empfehlen unseren Hotelgästen im Bademantel zu den Anwendungen zu kommen. Der Bademantel liegt im Hotelzimmer für Sie bereit.

Unsere Außerhausgäste sollten in bequemer Kleidung zu uns kommen.

### Behandlungstermine:

Bitte buchen Sie Ihre Termine, vor allem am Wochenende rechtzeitig! Wir bitten Sie Ihre Behandlungswünsche per E-Mail zu senden, damit Buchungsfehler vermieden werden!

### Datenschutz ein Thema für Sie!

Selbstverständlich gehen wir respektvoll mit Ihren Daten um und verwenden diese nur für Terminvereinbarungen, Verschiebungen, Rückfragen und um Ihnen zum Geburtstag zu gratulieren! Unsere Datenschutzerklärung finden sie unter [www.well-come.net](http://www.well-come.net)



*Wir freuen uns auf Sie!*

## Unsere Behandlungszeiten:

Montag:	10:00 – 19:00 Uhr
Dienstag:	nach Vereinbarung für Hotelgäste
Mittwoch:	10:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag:	Ruhetag für uns
Freitag:	10:00 – 18:00 Uhr
Samstag:	10:00 – 18:00 Uhr (für Hotelgäste und Tagesgäste auf Anfrage)
Sonn- & Feiertage:	auf Anfrage zzgl. 10% Aufschlag

## Unsere Rezeptionszeiten:

Montag & Mittwoch & Freitag:	10:00 – 12:00 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr
------------------------------	--

## Außerhalb unserer Rezeptionszeiten:

schreiben Sie uns gerne eine E-Mail.

Kursanmeldungen & Nachrichten können Sie auch in unserer Informationsbox vor dem well-come Eingang hinterlassen.

## Gutscheine

Ab dem **01.01.2020** erhalten Sie ausschließlich **Wertgutscheine** an der Hotelrezeption. Diese Gutscheine sind auf alle Leistungen im Hotel- und Wellnessbereich einlösbar.

## Wellcome Gutscheine

Weiterhin erhältlich in unserem Online-Shop unter [www.well-come.net](http://www.well-come.net) schnell, bequem ohne viel Zeitaufwand

## Online Terminbuchungen

Sie möchten Termine zu jeder Zeit online buchen?

[www.terminbuch.de/well-come/termine](http://www.terminbuch.de/well-come/termine)

Freigegebene Terminzeiten für online Buchungen:

Montag 10:00 bis Freitag 15:00 Uhr

- weitere Terminzeiten auf Anfrage

## Kontakt

well-come im Ringhotel Teutoburger Wald  
Inhaberin: Nathalie Mewes

Im Bocketal 2 · 49545 Tecklenburg-Brochterbeck  
Telefon 05455 – 930011 · Telefax 05455 – 930070  
[www.well-come.net](http://www.well-come.net) · E-Mail: [info@well-come.net](mailto:info@well-come.net)



Preisliste gültig ab 15.02.2020